

Progetto

LA GIORNATA ALIMENTARE

Il progetto "La giornata alimentare" vuole essere un momento di confronto e discussione con genitori su aspetti quotidiani dell'alimentazione dei propri figli.

Affrontare in modo interattivo l'organizzazione della giornata e della settimana alimentare è un'occasione per facilitare la messa in pratica di sane ed equilibrate scelte alimentari.

Scuole Interessate Scuole dell'infanzia e scuole primarie site sul territorio dell'Azienda ULSS n° 13.

Destinatari Genitori degli alunni che frequentano la scuola dell'infanzia e la scuola primaria.

Obiettivi

- Fornire informazioni per una sana ed equilibrata alimentazione per tutta la famiglia sulla base delle più recenti evidenze scientifiche.
- Sviluppare competenze utili per la preparazione di prime colazioni, spuntini, pranzi e cene sani ed equilibrati per i propri figli.
- Sviluppare competenze per un acquisto consapevole.
- Sviluppare competenze utili per la programmazione alimentare della giornata e della settimana dei propri figli e di tutta la famiglia.

Modalità di intervento Il progetto sarà articolato in n° 2 incontri (lezione frontale e prove pratiche) della durata di circa 1 ora e mezza ciascuno. Per effettuare il progetto si richiede una partecipazione minima di 20 genitori fino ad un massimo di 25-30 genitori.

Modalità di iscrizione L'iscrizione può essere effettuata tramite fax (utilizzando il modulo inserito nell'ultima pagina del presente catalogo) o, preferibilmente, tramite email all'indirizzo sotto riportato del referente progetto.

Referente progetto

Dr.ssa Maria Tumino - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

tel. 0415133341 - fax 0415133506 - email maria.tumino@ulss13mirano.ven.it