

Progetto

GUADAGNARE SALUTE

Rendere facili le scelte salutari

"Guadagnare Salute" è un progetto ministeriale che privilegia la comunicazione per la salute attraverso una campagna nazionale per diffondere informazioni su fumo, alcol, alimentazione e attività fisica rendendo il cittadino responsabile delle proprie scelte inducendo cambiamenti di opinioni e di comportamento.

Scuole interessate Scuole secondarie di 1° grado site sul territorio dell'Azienda ULSS n° 13.

Destinatari Genitori degli alunni che frequentano la scuola secondaria di 1° grado.

Obiettivi

- Fornire informazioni per una sana ed equilibrata alimentazione sulla base delle più recenti evidenze scientifiche.
- Educare al consumo consapevole.
- La lettura delle etichette degli alimenti.

Modalità di intervento Il progetto sarà articolato in n° 1 incontro della durata di circa 1 ora e mezza.

Per effettuare il progetto si richiede una partecipazione minima di 20 genitori fino ad un massimo di 25-30.

Modalità di iscrizione L'iscrizione può essere effettuata tramite fax (utilizzando il modulo inserito nell'ultima pagina del presente catalogo) o, preferibilmente, tramite email all'indirizzo sotto riportato del referente progetto.

Referente progetto

Dr.ssa Maria Tumino - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

tel. 0415133341 - fax 0415133506 - email maria.tumino@ulss13mirano.ven.it